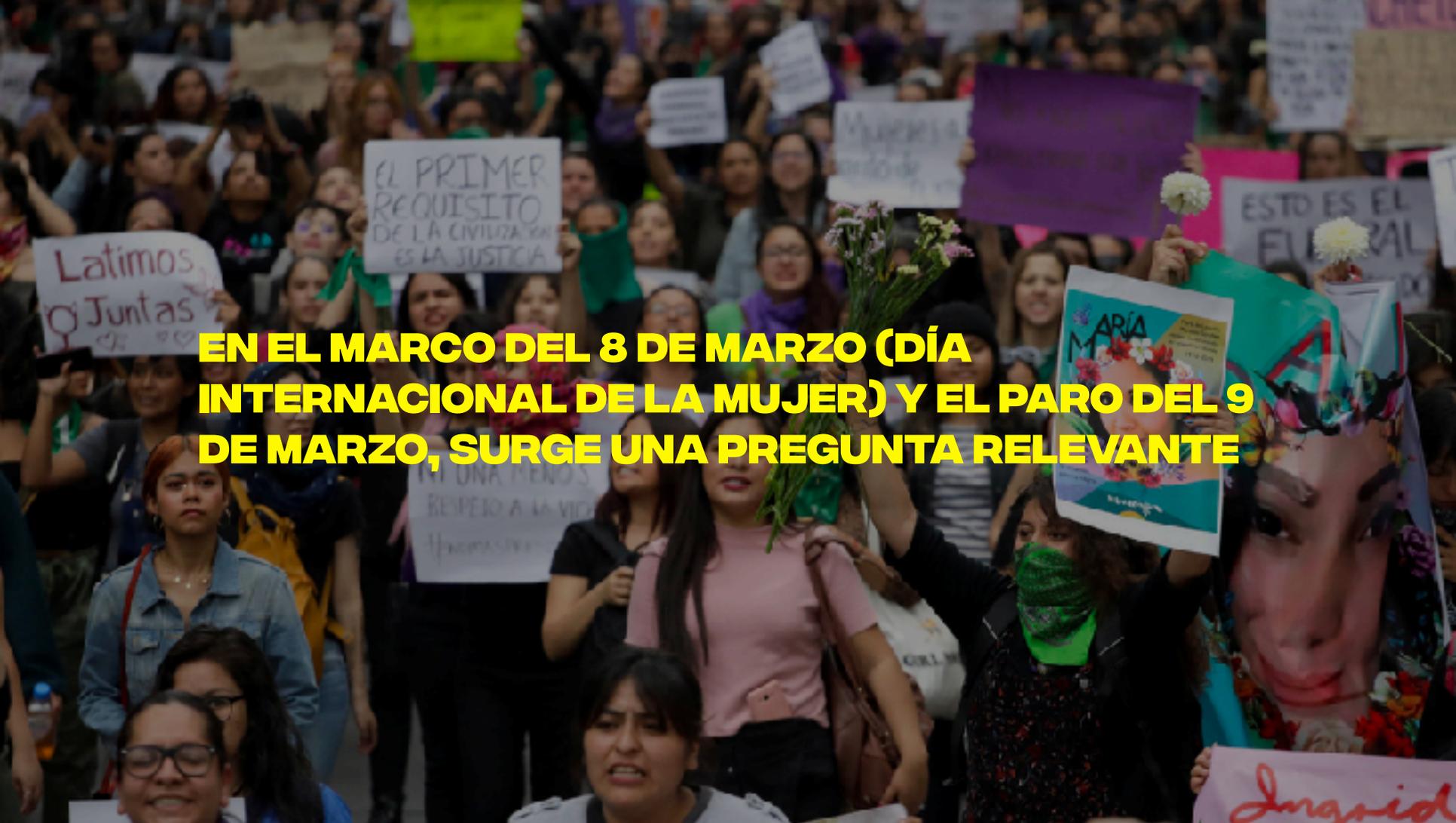


**9**

**PREGUNTAS PARA**

**REFLEXIONAR ENTRE**

**HOMBRES EL 9M**



**EN EL MARCO DEL 8 DE MARZO (DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER) Y EL PARO DEL 9 DE MARZO, SURGE UNA PREGUNTA RELEVANTE**



# ¿QUÉ NOS CORRESPONDE HACER A LOS HOMBRES ESTE DÍA?

(Y el resto de los días)

Aunque son muchas cosas las que los hombres podemos hacer para aliarnos a la lucha de equidad de género, una de las acciones más importante es...



# **SENSIBILIZARNOS Y REFLEXIONAR ACERCA DEL TEMA**

(Y después pasar a la acción)



Bajo esta premisa, nace este documento que tiene como principal objetivo:

**DETONAR LA REFLEXIÓN ENTRE  
HOMBRES EN TORNO A LA  
VIOLENCIA QUE EJERCEMOS  
CONTRA LAS MUJERES**



Lo que proponemos en este documento es una **ACCIÓN CONCRETA** que puedes hacer para ser un verdadero aliado.

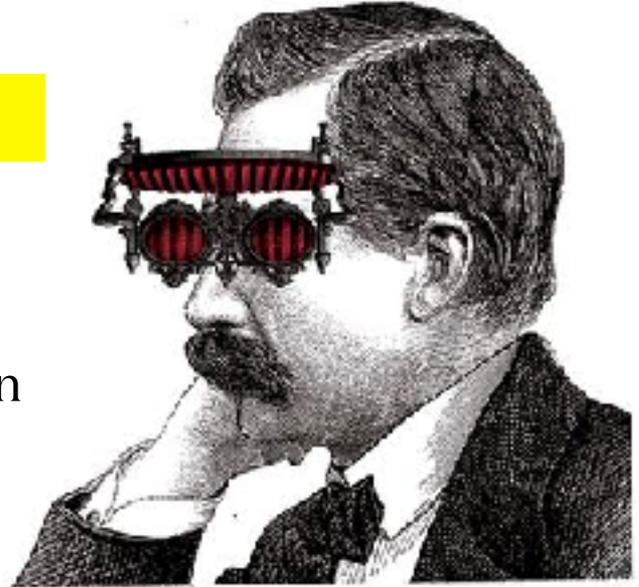
Reúne a otros hombres con quienes te sientas cómodo dialogando y pídeles una hora de reflexión.

## **TE SUGERIMOS:**

1. Reunirte con tus compañeros de trabajo, amigos, familiares, etc.
2. Seguir paso a paso las instrucciones de este documento
3. Tomar una actitud de empatía y dialogar con respeto y disposición a cuestionar tus creencias

## **EN ESTE DOCUMENTO ENCONTRARÁS:**

- 3 videos cortos con información útil y relevante
- 9 preguntas que invitan al diálogo y a la reflexión (3 preguntas por cada video)



**¡EMPECEMOS!**

**PASO 1:** Vean con atención y  
apertura el siguiente video.

*Duración: 3 minutos 45 segundos*



EL PAÍS

GAFAS  
MORADAS

*Click para ir al enlace*

**PASO 2:** Reflexionen y hablen en torno a las siguientes preguntas...

## PREGUNTA #1:

¿Qué roles asumimos como sociedad que deben cumplir las mujeres **solamente por ser mujeres?**

Algunas ideas a considerar: *tareas del hogar, cuidado de hijos... ¿qué más?*

*OJO: Piensa también en el mundo laboral ¿qué roles esperamos cumplan nuestras compañeras?*

## PREGUNTA #2:

¿Qué roles asumimos como sociedad que deben cumplir los hombres **solamente por ser hombres?**

*Algunas ideas a considerar: jefe, líder, proveedor económico ¿qué más?*

## PREGUNTA #3:

¿Qué creencias y costumbres consideras que necesitamos cambiar para que nuestra sociedad sea más equitativa?

**PASO 3:** Ahora vean este otro video



*Click para ir al enlace*

**PASO 4:** Reflexionen y platicuen en torno a las siguientes preguntas...

## **PREGUNTA #4:**

¿Qué peligros enfrenta una mujer día con día que tú como hombre no enfrentas?

## **PREGUNTA #5:**

¿Alguna vez has sido testigo de acoso a una mujer en la calle o incluso por parte un conocido?  
¿Hiciste algo al respecto?

## **PREGUNTA #6:**

¿Qué acciones crees que puedes tomar tú como hombre para erradicar la violencia contra las mujeres?

**PASO 5:** Finalmente, vean con atención la siguiente información.

*Duración: 3 minutos 44 segundos*



*Click para ir al enlace*

## **PREGUNTA #7:**

¿Qué ejemplos de masculinidad tóxica puedes observar en tu grupo de amigos, familiares o compañeros de trabajo? ¿Y en ti mismo?

## **PREGUNTA #8:**

¿Cómo crees que se relacionan la masculinidad tóxica y la violencia hacia las mujeres?

## **PREGUNTA #9:**

¿Qué características consideras que debe tener una masculinidad sana y positiva?

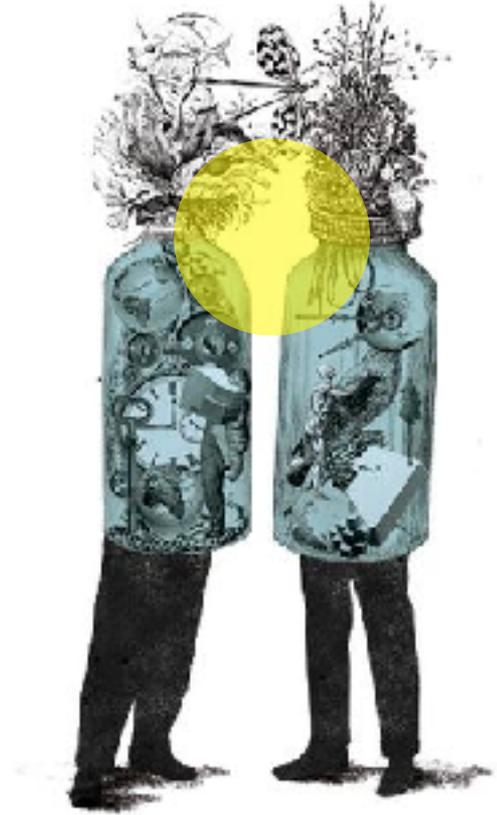
Algunas ideas a considerar: *empático, sensible, generoso...*

**¡FELICIDADES!**

*Has llegado a final de este ejercicio*

# ¿QUÉ SIGUE?

1. Continúa reflexionando acerca de estos temas, invita a otros hombres a informarse y cuestionarse
2. Revisa tus creencias y conductas constantemente. Asegúrate de erradicar aquellas que sean machistas y violentas
3. Atrévete a confrontar a otros hombres cuando seas testigo de un acto de violencia contra las mujeres



# **GRACIAS!**

*Si tienes dudas, comentarios o preguntas escríbenos a  
Señores que escuchan @sqemty*

# Acerca de este documento

Esta guía para la reflexión es una creación y recopilación realizada por:

Señores que escuchan @sqemty  
Venecia Guzman @veneciaguz  
Juan José Saldivar @jjsaldivar\_

Créditos:

- Video *FEMINISMO para torpes: esto del feminismo, ¿ES UNA MODA?* @el\_pais
- Video *De machos a hombres Desafiemos juntos al machismo* @demachosahombres
- Video *¿Qué es la masculinidad tóxica?* @ajplusespanol
- Ilustraciones *El Sr. García*